

Bezpečnostní pravidla lyžařských výcviků

Tato pravidla jsou závazná pro všechny Účastníky výcviku. Děti jsou s nimi seznamovány přiměřeně věku před zahájením výuky a průběžně při jednotlivých cvičeních.

1. Základní povinnosti

- řídit se pokyny instruktorů, pedagogického doprovodu, obsluhy dopravních zařízení a značením v areálu;
- nevzdalovat se bez svolení od své skupiny;
- chovat se ohleduplně a neohrožovat sebe ani ostatní;
- okamžitě oznámit úraz, bolest, nevolnost, strach nebo jinou překážku bezpečné účasti.

2. Zdravotní stav

- Účastník se smí výuky účastnit pouze ve zdravotně, fyzicky a psychicky způsobilém stavu a bez příznaků akutního onemocnění.
- Při náhlé indispozici nebo úrazu musí okamžitě upozornit instruktora nebo pedagoga a nesmí pokračovat bez jejich souhlasu.
- Účast pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek je zakázána.

3. Výstroj a ochranné pomůcky

- během výuky je povinná ochranná lyžařská přilba;
- používat lze jen vhodné, úplné a technicky způsobilé vybavení;
- závalu, bolest nebo nepohodlí způsobené vybavením je nutné ihned oznámit;
- ve zjevně poškozeném nebo nevyhovujícím vybavení se nesmí pokračovat.

4. Deset pravidel FIS

- a. Ohled na ostatní: každý lyžař nebo snowboardista se musí chovat tak, aby neohrožoval ani nepoškozoval jiné osoby.
- b. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy: rychlost a způsob jízdy musí odpovídat schopnostem, terénu, sněhu, počasí, viditelnosti a hustotě provozu.
- c. Volba jízdní stopy: osoba přijíždějící zezadu musí zvolit stopu tak, aby neohrozila osobu jedoucí před ní.
- d. Předjíždění: předjíždět lze ze všech stran, ale vždy s dostatečným odstupem.
- e. Vjíždění a rozjíždění: před vjetím do tratě nebo po zastavení je nutné se rozhlédnout nahoru i dolů.
- f. Zastavení: nezastavovat zbytečně na úzkých nebo nepřehledných místech; po pádu takové místo co nejrychleji bezpečně uvolnit.
- g. Stoupání a sestup pěšky: pohybovat se pouze při okraji sjezdové tratě.
- h. Respektování značek: dodržovat značení, signalizaci a pokyny obsluhy.
- i. Chování při úrazu: každý je povinen podle svých možností poskytnout pomoc a přivolat odpovědnou osobu.
- j. Povinnost identifikace: účastník nebo svědek nehody je povinen sdělit své identifikační údaje odpovědné osobě.



5. Dopravní pás

- nastupovat a vystupovat pouze na určeném místě a podle pokynů instruktora nebo obsluhy;
- na pásu stát klidně, nepředjíždět, nesedat si a nemanipulovat s vybavením způsobem, který může ohrozit ostatní;
- při pádu nebo potížích upozornit instruktora či obsluhu a postupovat podle jejich pokynů.

6. Lyžařský vlek

- nastupovat pouze na pokyn instruktora nebo obsluhy a dodržovat rozestupy;
- během jízdy se držet stanoveným způsobem a neopouštět stopu;
- při pádu, je-li to bezpečné, co nejrychleji uvolnit trasu a vyčkat pokynů;
- vystoupit na určeném místě a bez zastavení uvolnit výstupní prostor.

7. Pád, ztráta skupiny a mimořádná situace

- po pádu se snažit bezpečně uvolnit jízdní stopu a upozornit instruktora;
- ztratí-li dítě kontakt se skupinou, nesmí samostatně pokračovat do jiné části areálu; zůstane na bezpečném a viditelném místě nebo se obrátí na zaměstnance areálu;
- při nebezpečné situaci je nutné zastavit na bezpečném místě a řídit se pokyny instruktora.

8. Počasí a provoz

- přizpůsobit rychlost a chování viditelnosti, stavu sněhu, větru, teplotě a hustotě provozu;
- dbát zvýšené opatrnosti v blízkosti stromů, budov, překážek, turniketů, vleku a dopravního pásu;
- respektovat rozhodnutí instruktora o omezení nebo ukončení cvičení.

9. Porušení pravidel

Závažné nebo opakované porušování bezpečnostních pravidel může být důvodem k okamžitému ukončení jeho účasti ve výuce bez nároku na náhradu.

10. Potvrzení o poučení

O provedení poučení vede Provozovatel záznam. Děti poučení nepotvrzují podpisem; potvrzuje je instruktor nebo vedoucí výcviku.

V Nové Pace 1. 8. 2026

SKI MÁCHOVKA ACADEMY s.r.o.

Ing. Marek Šmika, jednatel